



編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到不少讀者的慷慨回應。謹代表方舟啟智康復中心的工作人員和住友，衷心感謝各善長人翁！今期我們除了報道一些項目成果，也介紹內蒙包頭一個服務留守老人的愛心小組的需要，期望您的關注。



維修診所 保障病人安全

陝西大營診所日久失修，引起衛生問題，也給病人帶來潛在危險，急需改善。《華訊》於2015年12月報道其事，並為診所籌得善款，進行維修。以下是負責該維修項目的修女，給我們的感謝信摘要：

診症室



注射室

谢谢!

非常感谢您们给大营诊所的帮助！

修缮工程把水道改通了；管道安装后，不再渗漏。改装电路，供电已得到保障。我们也给整个楼层旧壁刮腻子，涂料粉刷。门窗和栏杆，也上了油漆。

2017年1月初，修缮工程基本竣工。我们的诊所再次以亮丽的面貌展现出来，让病人在安全和卫生的环境就诊。



經營研製酵素生意，安老服務實現自養



內蒙二連浩特仁愛頤養院，多年來無償照顧無依無靠的殘疾長者。除了院舍服務，還安排居家探訪，運作只靠捐款維持。管理該院的修女們，早前得到明愛資助，改善了院舍設施。及後，她們參與了明愛的「配對籌款資助計劃」，成立籌款小組，有計劃地自行定期在當地籌募善款。但長遠的經費問題，仍未得到解決。

為此，修女們自發研製酵素產品，創立一門生意；並獲明愛資助購置小貨車，作送貨之用。她們要藉此實現自養經濟，讓養老院得以自力更新。

產品推廣活動在積極進行，有不少餐廳和友人訂購，反應良好，半年內的生意額超過五千元。各種酵素製品，將於年底送政府部門檢驗，通過後即申請品質認可。我們樂見修女們的努力，得到成果。



酵素的配方和功效

- 混合蔬果、水和糖，經發酵而成。
- 有些配方有洗滌、清除蔬果殘余農藥的作用。
- 有些配方可助減肥和通便。

品名：黃瓜



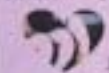
功效：調節血糖，抗衰老，減肥健體，促進安神。

品名：水蜜桃



功效：養血

品名：冬瓜



功效：利尿消腫，減少脂肪，消水解暑，並潤美容。

品名：黃瓜



功效：利尿通便，潤腸通便，消食開胃，滋陰養血。

品名：芹菜



功效：補充精力，緩解疲勞，壓力。

品名：木瓜



功效：和胃消食，有助消化蛋白質，被譽為“天然消化酶”。

運送產品的小貨車



更正報道

上期《華訊》(61期)「關懷長者需要...」一文所述甘肅七里河區60歲以上人口數字，應是10萬人。網頁版已更正。

山裡傳來的呼喚...

項目編號：6201



尊敬的執事先生：

您好！我們是內蒙包頭的虐女，一直在農村服務。目睹大量年輕人往城市打工，家中留下長者，乏人關顧。由於子女不在身邊，留守長者一般過著孤獨生活，不少出現抑鬱症狀。他們的經濟來源，主要靠自己勞動所得和子女的有限供給，且絕大部分沒養老保險。這些長者的健康和生活狀況，令人擔心。



家訪長者提供服務



自三年前開始，我們組織義工隊，每月探訪留守長者，給他們慰問，並提供起居照料，包括：為低自理能力的長者打扫卫生、剪指甲、洗頭、洗衣服和被單、測血糖、量血壓，並給予心靈陪伴；也為經濟困難的長者，供給些食品 and 衣物。目前，我們有固定的核心義工30人；連同其他各地點30位志願者，定期為包頭六個山村100多個留守長者服務。

因資源匱乏，我們遇到不少問題。除了食品、用品和衣物不足，我們也無力為特困的寡獨長者，籌措生活補貼。缺乏交通工具，也是個大問題。留守長者住在不同山區，給他們帶上生活用品、衣物和衛生洁具，就必須雇車才能成行。為了省錢，我們找教友幫忙。他們每次都開農用三輪車接送我們。遇上農忙，行程便要更改。三輪車的結構簡單，如遇上沙暴或大風雪，更是危險。

騎乘三輪車做探訪

為支持這服務，我們在堂區籌募捐款，但杯水車薪，實在不足所需。堂區神父建議我們向貴機構求助，盼得垂允。

陳虐女敬上
2019年4月

支出項		預算(¥)
1	生活補貼 (10位特困長者 x12月)	12,000
2	探訪慰問食品 (100位長者 x1年)	15,000
3	日用品 (50位長者)	10,000
4	衣物 (50位長者)	5,000
5	義工培訓 (30核心義工 x2次/年)	5,000
6	面包車一輛 (連稅)	46,000
共 (約港幣 105,682元)		93,000



期待您的關注...

查詢請致電 35892259/35892500，或電郵至 mainland@caritas.org.hk。
歡迎用行動表達愛心。請以劃線支票，抬頭「香港明愛」；背面註明項目編號或有關用途，並附聯絡地址及電話，寄回香港中環堅道二號明愛大廈A座505室國內服務計劃辦公室收。