



編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到善心人的回應，讓山西佳悅幼兒園最終能購置一輛新校車。在此，謹代表該校的老師和孩子，向善長人翁衷心致謝！

今期《華訊》繼續與大家分享不同的成功個案項目，並介紹河南一個家庭服務中心的需要，期望能引起有心人的關注。

贈設備 河北眼科診所醫療水平獲提升

2022年9月，《華訊》報導了位於河北省的德來眼科診所，因缺乏專業醫療設備，服務大受影響。後來，在善心人的無私幫助下，該診所得以購置所需設備。以下是負責修女的感謝信摘要：



德來眼科診所

……裂隙燈顯微鏡幫助我觀察到患者的眼部情況，助我們了解病變的位置和嚴重程度。眼底照相機幫助我們提高眼底病的診斷效率。而眼B超則可以幫助我們診斷玻璃體和視網膜的疾病，這是我們以往做不到的。所以每當我們在使用這些儀器時，都特別感恩。

我們診所的服務特色，是給予病人心靈的慰藉和身體的療愈。其中有一個病例，可以與您分享：有一位病人因為家庭矛盾，引致眼底出現病變。我們一邊給病人看病，一邊做心理疏導，緩解她的精神壓力。這位病人曾經在河北省城醫院治病，都沒有效果，當時她的視力下降非常快。後來經過我們的治療，約一個禮拜後，

但治病光靠愛心是不夠的。以前沒這些眼科設備，便不能準確診斷病情，也不能及時為患者治病。現在，增添了這些設備之後，為眼病患者的治療和視力矯正，提高了診斷和治療的效果，整體服務提升了一個台階。



眼底照相機



裂隙燈



眼B超儀



遼寧貧困者的心靈加油站

新冠疫情大流行期間，人人自危，因焦慮引起種種心理問題，備受關注。疫情過後，不少人因家庭、婚姻、工作、經濟等問題，在鬱悶和焦慮中生活。心理輔導/諮詢是個出路，卻非人人能負擔有關費用。

遼寧省撫順市人口超過210萬人，提供專業心理輔導的機構有14家，收費最便宜的諮詢服務，每次也要人民幣400至500元。當地一般人的月薪，平均只有2,000元至3,000元。所以，對普通人來說，即便承受著巨大的精神壓力，也不會向心理諮詢師求助。



各式各樣的公益課，由不同專業老師主講

網上直播課程，老師在線上與參加者直接互動

有見及此，在明愛和當地有心人的支持下，佳納綜合家庭服務中心（下稱「中心」）在2020年底，為經濟有困難的人士，開展了「心靈加油站心理輔導服務」。早在2020年初，新冠疫情肆虐期間，中心已開始為公眾免費提供一對一網上心理諮詢服務和開辦心理健康網絡課程，效果理想。因著這個服務，令中心的服務人員體會到低收入家庭對心理服務的殷切需求，所以便開展了「心靈加油站」這個項目。

「心靈加油站」包括線上和線下的服務。除了一對一心理輔導，還有團體輔導、心理公益課及成長小組活動。受惠者大部分是低保戶和失業人士；另有少部分是無固定收入的人士，受助者除了來自遼寧，亦有部分來自其他省份。從2020年底至2023年底，累計超過20,000人次受惠。雖然項目沒多少收入，但對中心的工作人員來說，每次看到來訪者找回自我，重獲自信的時候，便是她們最大的回報了。



中心的心理諮詢師定期聚首一堂，做團隊建設，期望提供更好服務

贈汽車 助義工定期探訪無依老人

兩年前，我們報導了內蒙二連浩特的修女，帶領義工定期探訪無依老人或病人，卻缺乏物資的故事。最後，在善心人的支持下，她們得以購買一輛用來作探訪工具的汽車和所需物資，令服務更為完善。以下是負責人的感謝信摘要：



與長者聊天



為獨居老人送飯



生日會



探訪病人



探訪前，準備禮物

近年，在明愛的培育下，我們的團隊茁壯成長。這次獲得你們的慷慨支持，令我們的居家服務更有成

我們這地方經濟不好，有很多人在水深火熱中，所以，我們希望能在物質和精神上，盡量幫助他們。我們的義工在每周二和周五，進行家訪。每次服務分組出行。除了為特別貧困的老人定期打掃衛生、做個人清潔、洗衣、做飯之外；對心里苦痛的長者，亦給予照顧和陪伴。在有需要時，亦會為他們代購物品或陪同就醫。

跟你分享一個案：有一位老人，由於得了腦梗，不能動，却沒人照顧她。雖然兒子為她送飯，但她家裡的衛生，沒人管。有好幾次，老人跌在地上，起不來，一晚上就在地上，直到有人來訪，才把她扶起來，可想而知，她有多痛苦。當我們知道之後，就輪班為她服務。老人很开心；她兒子也很感動。直到今年八月，她才在我們的陪伴下离世。

除了這位老人，其他所有接受我們服務的老人，身體和精神狀況也有明顯改善，大部分也不再害怕與人接觸了。在此，我們代表這些老人，感謝你們的幫助！



汽車載人載物，是活動的好幫手

香港善長捐
贈的汽車



山裡傳來的呼喚...

項目編號：8001

尊敬的明愛老師：

您好！我是河南省長垣市愛心服務團的修女。長垣市人口約有九十萬。以2023年頭十個月為例，結婚登記夫婦3,616對，離婚登記夫婦1,216對。離婚率達33%！夫妻離異的家庭容易產生其他問題，如：抑鬱症、家暴、青少年問題等，令人憂慮。

有見及此，我們決定籌辦一個家庭服務中心。我們的團隊有十多人，包括社工、教師和心理諮詢師。早在五年前，我們已開始在堂區免費為教友提供服務，包括：為有婚姻或家庭問題的人提供心理輔導、為準備結婚的年輕人提供婚前培育、為病人或長者提供探訪或臨終關懷服務、為留守兒童舉辦康樂活動等。



年輕夫婦聚首一堂，接受培訓

留守兒童玩競技遊戲



後來，當我們發現社會上的離婚個案愈來愈多，便萌生了把服務擴展至整個社區的念頭。我們希望不止幫助教友，而是長垣市所有有需要的人，協助他們構建健康的家庭。目前，長垣市沒有家庭服務中心，只有幾個提供心理諮詢服務的商业機構，收費每小時500元至800元不等。對一般草根階層來說，是個奢侈品，令不少有需要的人望而却步。所以，我們計劃成立一個非牟利的家庭服務中心。對貧困家庭，提供免費服務；對有經濟能力的求助者，按情況收取相對低廉的費用。

目前，我們已為中心的選址覓得一個合適的地方；堂區亦承諾在中心成立後，為六名職員提供最低工資；愛心服務團隊的志願者亦準備隨時奉命。但成立一個家庭服務中心所需的裝修費及設備，接近人民幣300,000元，大大超出了我們的負擔能力。在教區和各位親友的幫助下，我們已籌得人民幣67,748元，尚余人民幣227,500元（約港幣250,000元）無着落。在神長鼓勵下，特致函貴機構求助，希望能得到你們的回應。

邱修女

2024年1月3日



義工為孤寡老人清潔家居之餘，亦聆聽其心聲

預算	金額(¥)
一年租金	35,280
裝修及水電費	60,100
空調	23,000
電腦及投影機	15,500
桌椅、櫃等家俱	23,600
註冊費	3,000
二手客貨車	90,000
文具及雜項	5,768
員工及義工培訓	39,000
(共)	295,248

期待您的關注...

查詢請致電 35892259/ 35892500，或WhatsApp 90602426，或電郵至 mainland@caritas.org.hk。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後WhatsApp給我們（匯豐銀行賬號：002-206118-001 或中國工商（亞洲）銀行賬號：721-021-000-713）；或以劃線支票，抬頭「香港明愛」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室。