



## 編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到不少回應。謹代表河北小天使幼兒園，衷心感謝善心人慷慨捐助！今期除了分享已完成的項目，也介紹山西一所新建老人院的需要，期望有心人關注。

## 校車接送小孩 家長安心

去年六月，我們報道了陝西益華幼兒園急需一輛校車的消息。有幸地，很快籌到足夠善款，讓孩子們可以乘坐校車上學。下面是節錄自修女們傳來的感謝信：

有了校车，家长满意，小朋友高兴！首先，解决了家长送孩子上学的难题，他们可以省下时间，安心做活；孩子的基本安全也受保障。在外打工的父母，不用再担心爷爷奶奶怎么送孩子去幼儿园了。

家长告诉我们，今年开学，孩子去幼儿园再也不淘气了。每个孩子都积极主动，早早起床，背上小书包，在门口等候校车接上学。家长说，现在可省心多了。

目前有56名学生乘坐校车，还在继续招收。感谢帮助益华的各位恩人。有了校车，学生不断增加，益华的知名度也在提高。我们会尽最大努力，为这群孩子提供更好的服务。



新置校車



孩子開心上學





# 與青少年同行 跨過心靈幽谷



青少年成長中心的大家庭



## ◎ 參與年會者 ◎

「我連續兩年參加生命感恩年會。這是生命中第一次感受到分享生命故事的快樂。生命會受傷也可被治癒，揭開固有的掩護，清除曾經毒害心靈的精神垃圾，擁抱不完美的自己。」

「我是在青少年中心接受諮詢的學生。進入初中，一切都適應不來，一直生活在抑鬱中，每天都好像陰天。經過六次諮詢，我學會了看到生活中美好的一面，看到學習上的希望，對自己有了信心。」

## ◎ 心理諮詢來訪者 ◎

「過去七年，我在精神科藥物和心靈雞湯之間尋找人生的自信和生活的希望。直到2014年的4月，接受心理治療後，藥癮的担子從我的生命中消失，我走上了新的痊癒之路，我確信這是通往自由和解脫的救贖之路。」

中心的心理治療工具

河北寧晉縣人口約有75萬人，其中有四分之一的年齡在14至30歲之間。據統計，該地三分之一的年輕人由於工作、感情或家庭原因，有不同程度的心理障礙問題。



德蘭會修女在寧晉縣服務超過15年，特別關注青年和婦女的需要。2012年，為了給青年提供更專業的輔導服務，成立了當地首家青少年心理成長中心。在中心服務的三位修女，均取得國家心理諮詢師資格。該項目獲香港明愛資助。

中心的主要目標，是為青年提供心理支援，引導他們認識自我，提高適應力，走出心靈陰影，過健康的生活。此外，中心亦透過不同活動，幫助青年人建立正面人生信念；並設立交流平台，鼓勵互相支持。中心每一年度的服務包括：

- 為20名青年提供每週一次的一對一諮詢服務
- 為50名青年提供五期團體心理輔導
- 為160名青少年舉辦四期青春期陽光講座
- 為30名青年工作者開辦兩期青春心理研究工作坊
- 為400名青年及其家庭舉辦兩次大型身心健康講座
- 為服務團隊提供兩次培訓



## ◎ 社區鄰居 ◎

「這中心非常重要，給無奈的家長們一個出路，學校顧不上關注孩子們的生活中，只有勸退。請你們繼續努力，幫助青年人提高自身能力。」

## ◎ 成長讀書會會員 ◎

「八個月的生命成長讀書會，每週五晚上導師帶領我們共同學習，分享生命的哀傷和喜悅，借彼此傾聽和陪伴，在生命成長的路上獲得力量和支持，一起划向生命的深處，在那里遇到更美好的自己。」



「我是心理成長中心讀書會成員，參加活動以來，心理健康改善很多，加深了對自己的了解，認識自己的情緒變化，也找到不少解決生活問題的鑰匙，前路看得更清，不再彷徨，不再怨天尤人。」

## ◎ 學校的心理諮詢老師 ◎

「我們只能上一點點心理學課，學校只要求提高分數，我們實在力不從心。青少年的性格和壓力都需要關注，希望你們多做些互作，讓我們也提高互作能力。」



# ◎ 青少年朋友的心聲 ◎

## ◎ 青少年勵志班 ◎

「我學到了自信地表達自己，與別人說話時可以看他們的眼睛了。」

「我認清了上學的意義，學會了感恩和珍惜。」

「我可管理自己的情緒了，不發怒也可解決問題。」



# 山裡傳來的呼喚.....



香港明愛負責先生：

項目編號：5301

您好！安道养老院位于山西运城新絳县段家庄。新絳县有32万人口，九万多户家庭，大约70%人口在外地打工。留下的，大都是留守儿童和留守老人。

段家庄本来已有两家老人院：一家是国营的，只服务退休公务员；另一家是民办的，服务质量不堪——老人吃不饱而到路边捡剩菜的情况，时有发生，令人唏嘘。

2014年，教区主教决定兴建安道养老院，照顾无依体弱的老人。因资源有限，主体建筑工程和内部装修，至今才告完成。院舍楼高四层，配备喷洒消防设备，预计可容纳100名长者，其中约五分之一床位预留给贫困长者免费入住。院舍邻近，有眼科医院和中医院。

现时，在民政局注册的手续，也差不多办妥。安道养老院由一位留学菲律宾，并曾在海外安老院实习的修女当院长。养老院虽还没开业，今年三月，我们已开始培训10名员工；堂区亦有不少义工，准备为老人院服务。

目前差不多是万事俱备，只欠升降机。没有升降机，对行动不便的长者，尤为不便；而二楼至四楼的房间，也因此不能充分使用。只是，一台升降机连安装费和售后服务，需花费人民币21万元（编按：约港币238,636元）。由于老人院的建筑、装修和设备开支，已耗尽教区的财力，实在难以应付安装升降机的开支，所以冒昧向贵处申请资助，敬希考虑！不胜感戴！

运城教区韩神父 敬上  
2017年4月

新建成的安道养老院



期待你的關注...

查詢請致電 35892259/35892500，或電郵至 [mainland@caritas.org.hk](mailto:mainland@caritas.org.hk)。歡迎用行動表達愛心。請以劃線支票，抬頭「香港明愛」；背面註明項目編號或有關用途，並附聯絡地址及電話，寄回香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室收。