



編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到不少讀者的慷慨回應。謹代表方舟啟智康復中心的工作人員和住友，衷心感謝各善長人翁！今期我們除了報道一些項目成果，也介紹內蒙包頭一個服務留守老人的愛心小組的需要，期望您的關注。

維修診所 保障病人安全



陝西大營診所日久失修，引起衛生問題，也給病人帶來潛在危險，急需改善。《華訊》於2015年12月報道其事，並為診所籌得善款，進行維修。以下是負責該維修項目的修女，給我們的感謝信摘要：

診症室



謝謝！

非常感謝您們給大營診所的帮助！

修繕工程把水道改通了；管道安裝後，不再滲漏。改裝電路，供电已得到保障。我們也給整個樓層旧壁刮膩子，塗料粉刷。门窗和欄杆，也上了油漆。



注射室

2017年1月初，修繕工程基本竣工。我們的診所再次以亮麗的面貌展現出來，讓病人在安全和衛生的環境就診。



經營研製酵素生意，安老服務實現自養



內蒙二連浩特仁愛頤養院，多年來無償照顧無依無靠的殘疾長者。除了院舍服務，還安排居家探訪，運作只靠捐款維持。管理該院的修女們，早前得到明愛資助，改善了院舍設施。及後，她們參與了明愛的「配對籌款資助計劃」，成立籌款小組，有計劃地自行定期在當地籌募善款。但長遠的經費問題，仍未得到解決。

為此，修女們自發研製酵素產品，創立一門生意；並獲明愛資助購置小貨車，作送貨之用。她們要藉此實現自養經濟，讓養老院得以自力更新。

產品推廣活動在積極進行，有不少餐廳和友人訂購，反應良好，半年內的生意額超過五千元。各種酵素製品，將於年底送政府部門檢驗，通過後即申請品質認可。我們樂見修女們的努力，得到成果。

酵素的配方和功效

- 混合蔬果、水和糖，经发酵而成。
- 有些配方有洗涤、清除蔬果残余农药的作用。
- 有些配方可助减肥和通便。

品名：芹菜
功效：补充体力；舒缓焦虑、压力；

品名：木瓜
功效：和胃消食，帮助消化蛋白质，被誉为“天然消化酶”

品名：冬瓜
功效：利尿消肿；减肥瘦身；清热解暑；驻颜美容；

品名：苦瓜
功效：利尿活血；调节血糖；调节免疫；美容养颜；

品名：黄瓜
功效：调节免疫；抗衰老；减肥健体；健脑安神；

品名：水蜜桃
功效：养血

運送產品的小貨車

仁爱颐养院 酵素工作坊

更正報道
上期《華訊》(61期)
「關懷長者需要...」一文
所述甘肅七里河區60歲以上
人口數字，應是10萬人。
網頁版已更正。

山裡傳來的呼喚...



項目編號： 6201

尊敬的執事先生：

您好！我們是內蒙包頭的修女，一直在農村服務。目睹大量年輕人往城市打工，家中留下長者，乏人照顧。由於子女不在身邊，留守長者一般過着孤獨生活，不少出現抑鬱症狀。他們的經濟來源，主要靠自己勞動所得和子女的有限供給，且絕大部分沒養老保障。這些長者的健康和生活狀況，令人擔心。



家訪長者提供服務



自三年前開始，我們組織義工隊，每月探訪留守長者，給他們慰問，並提供起居照料，包括：為低自理能力的長者打扫衛生、剪指甲、洗頭、洗衣服和被單、測血糖、量血壓，並給予心灵陪伴；也為經濟困難的長者，供給些食品和衣物。目前，我們有固定的核心義工30人；連同其他各地點30位志愿者，定期為包頭六個山村100多個留守長者服務。

因資源匱乏，我們遇到不少問題。除了食品、用品和衣物不足，我們也无力為特困的鳏寡長者，籌措生活補貼。缺乏交通工具，也是個大問題。留守長者住在不同山區，給他們帶上生活用品、衣物和衛生洁具，就必須雇車才能成行。為了省錢，我們找教友幫忙。他們每次都開農用三輪車接送我們。遇上農忙，行程便要更改。三輪車的結構簡單，如遇上沙暴或大風雪，更是危險。

騎乘三輪車做探訪



為支持這服務，我們在堂區籌募捐款，但杯水車薪，實在不足所需。堂區神父建議我們向貴機構求助，盼得垂允。

陳修女敬上
2019年4月

支出項		預算(¥)
1	生活補貼 (10位特困長者 x12月)	12,000
2	探訪慰問食品 (100位長者 x1年)	15,000
3	日用品 (50位長者)	10,000
4	衣物 (50位長者)	5,000
5	義工培訓 (30核心義工 x2次/年)	5,000
6	面包車一輛 (連稅)	46,000
共 (約港幣 105,682元)		93,000

查詢請致電 35892259/35892500，或電郵至 mainland@caritas.org.hk。

歡迎用行動表達愛心。請以劃線支票，抬頭「香港明愛」；背面註明項目編號或有關用途，並附聯絡地址及電話，寄回香港中環堅道二號明愛大廈A座505室國內服務計劃辦公室收。

期待您的關注...



國內服務計劃辦公室網址 <http://mainland.caritas.org.hk>