



華  
訊

## 編者的話



疫症無情，人間有愛。新冠肺炎疫症肆虐中華，舉國上下全力抗疫。香港明愛的國內伙伴也奮力參與其中，有的在車站為旅客義務量體溫；有的在出現確診病例的小區安撫居民；有的為孩子辦網上課堂；有的為惶恐不安的市民提供網上心理輔導。今期《華訊》與您分享他們的抗疫故事。

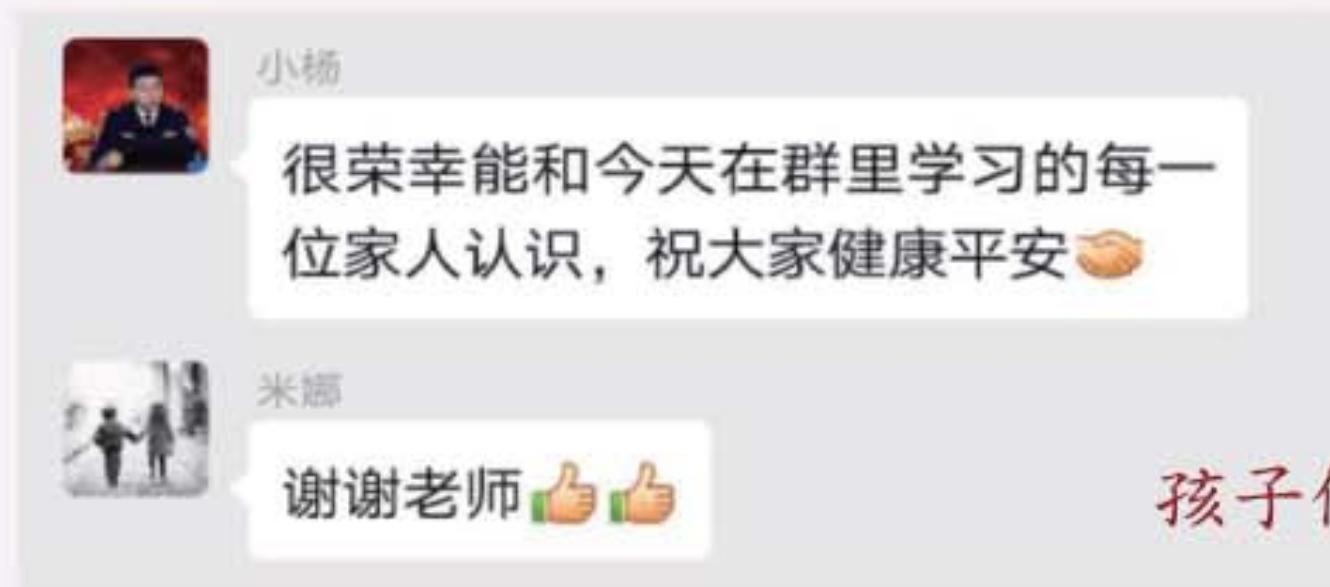
疫情同時影響國內慈善機構的籌款生態，善款主要投放到抗疫活動，對其他慈善服務的捐款大減。在陝西，支援山區無依女孩接受教育的工作也到受影響，期盼有心人關注。

## 甘肅蘭州・網上課堂 社區防疫

**新**冠肺炎疫症肆虐全國，很多人感到焦慮恐慌。為了幫助人們渡過疫情，香港明愛資助甘肅省蘭州樂康青少年服務中心，策劃一系列網上活動，邀請不同領域的專家分享居家防疫訊息，如：疫情下的消防知識、寶貝成長管理、兒童視力保健、居家體育鍛練等；並為孩子開設「空中微課堂」。



樂康中心辦公室



孩子們在家學習



疫情爆發以來，樂康中心與省抗疫協調小組聯合籌措物資，如速食麵、防護手套、消毒酒精、護手霜、保溫杯和慰問鮮花，分發給抗疫前線工作人員。

給前線工作人員運送防護物資



樂康中心也動員志願者參與社區疫情防控工作，在兩個有數千戶居民的社區輪班執勤，協助登記和檢測體溫、更新社區疫情資料；又聯合藍天救援隊，攜帶專業消毒防護設備，為其中一個出現確診病例的社區，進行重點消毒，安撫居民的恐慌情緒。

社區居民在各方提供的支援帶動下，也自發在微信群裡互動交流。大家生活的熱情沒有消減，並以良好心態，期盼戰「疫」勝利。

二零二零年六月

第六十五期

香港明愛國內服務計劃辦公室編印



# 山西霍州 · 駐守車站 助量體溫



山西省霍州天主教同德醫院自今年1月23日，派員到當地火車站和長途巴士站，義務為回鄉旅客測量體溫，協助登記和分析資料、普及防疫知識。當地氣溫在零度以下，由於醫療物資短缺，一班工作人員，只得穿著醫護袍，戴著普通外科口罩，就衝去前線服務。後來，政府送來防護服，她們才可認真保護自己。她們的服務，多次得到市民表揚。

修女們在交通運輸站為旅客量體溫



同德醫院的防疫隊

# 遼寧撫順 · 網上輔導 安慰人心



在線心理諮詢工作



新冠疫情1月在內地大爆發，企業、工廠紛紛停業，學校停課，社會瀰漫恐慌情緒。遼寧省佳納綜合家庭服務中心，在疫情期間，組成六人諮詢團隊（一位全職心理諮詢師和五位義工心理諮詢師），為大眾免費提供一對一網上心理諮詢服務，和心理健康網絡課程；並與其他公益心理團隊合作，為當地52間養老機構，免費提供心理支援服務。



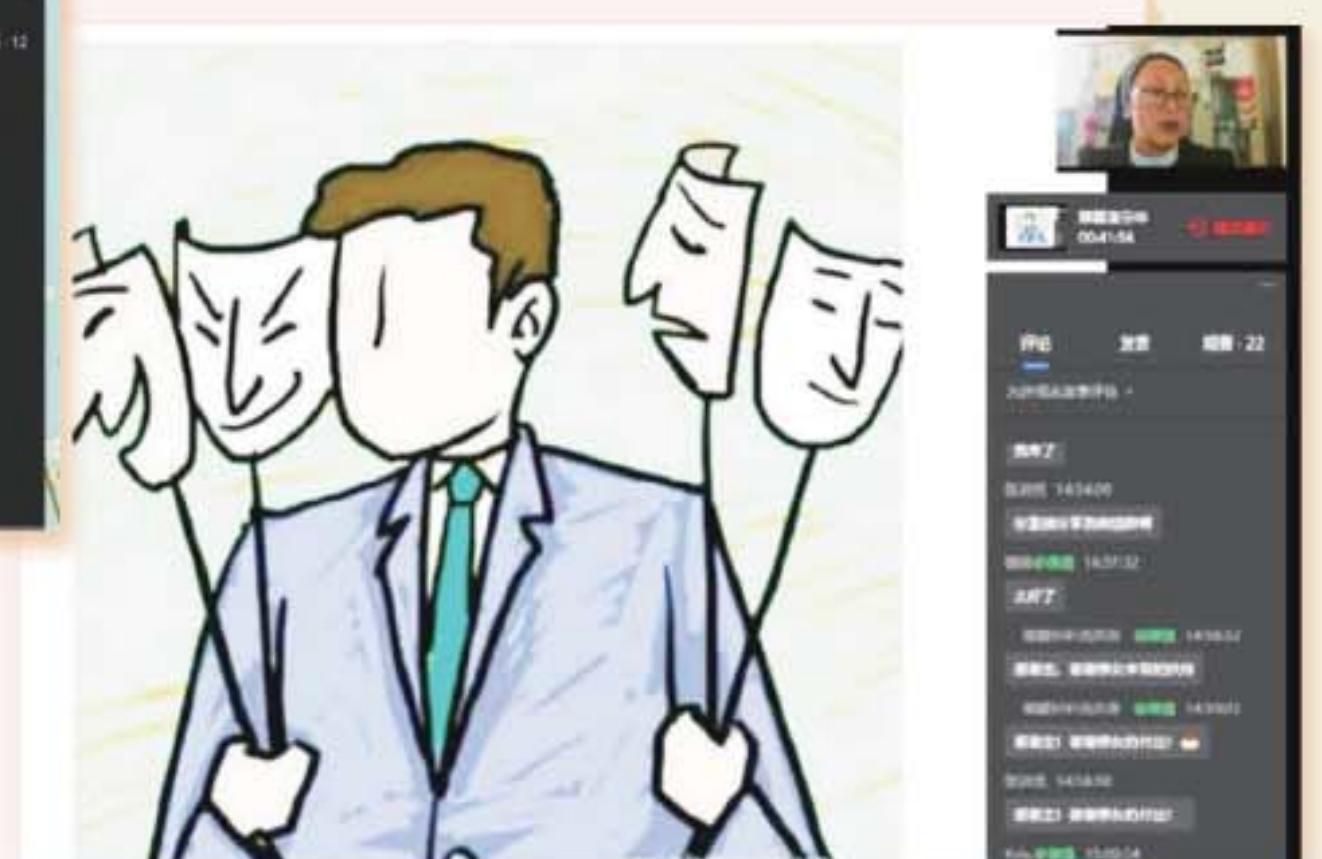
網上心理諮詢服務的受益人數至今超過160人；有些個案還在跟進。有兩位來訪者是新冠肺炎康復者，她們病愈後出現創傷後遺症。其中一位告訴諮詢師，自己終日受患病記憶纏繞，恐懼不已，甚至晚上不能入睡，不知是否熬得過去。另一位表示，她雖康復回家，但丈夫仍接受治療；她非常害怕，對未來感到茫然。針對不同情況，諮詢師給予來訪者開解。每次諮詢後，都有助理回訪，幫助他們減輕心理創傷。

有來訪者向中心反映，他們很喜歡線上諮詢服務。在線諮詢過程中的距離感和陌生感，令他們更放心談感受；時間安排也靈活。疫情期間，中心接收的個案增多，諮詢師們也有機會接觸更多有需要的人，豐富了輔導的經驗。有諮詢師分享說，輔導過程中，專注和聆聽能力提高了；而疫情期間留在家中卻可以幫助別人，覺得非常開心。這工作滿是挑戰，但也能從中感到欣慰！

心理健康網絡課則由專業心理諮詢師主講，讓大眾認識自我心理；也提供了分享生活經驗，彼此支援的平台。疫情期間，線上心理公益課堂舉行了12次，約400人受益。中心的服務主要為弱勢家庭而設，不收費用，因此主辦者也有不少經濟壓力，但亦無礙修女們滿懷熱情地努力服務。



心理健康網絡課程進行中



期 望 您 關 注

- 疫情期間  
國內服務計劃辦公室  
收到的善款大減  
請您繼續支持

# 山裡傳來的呼喚



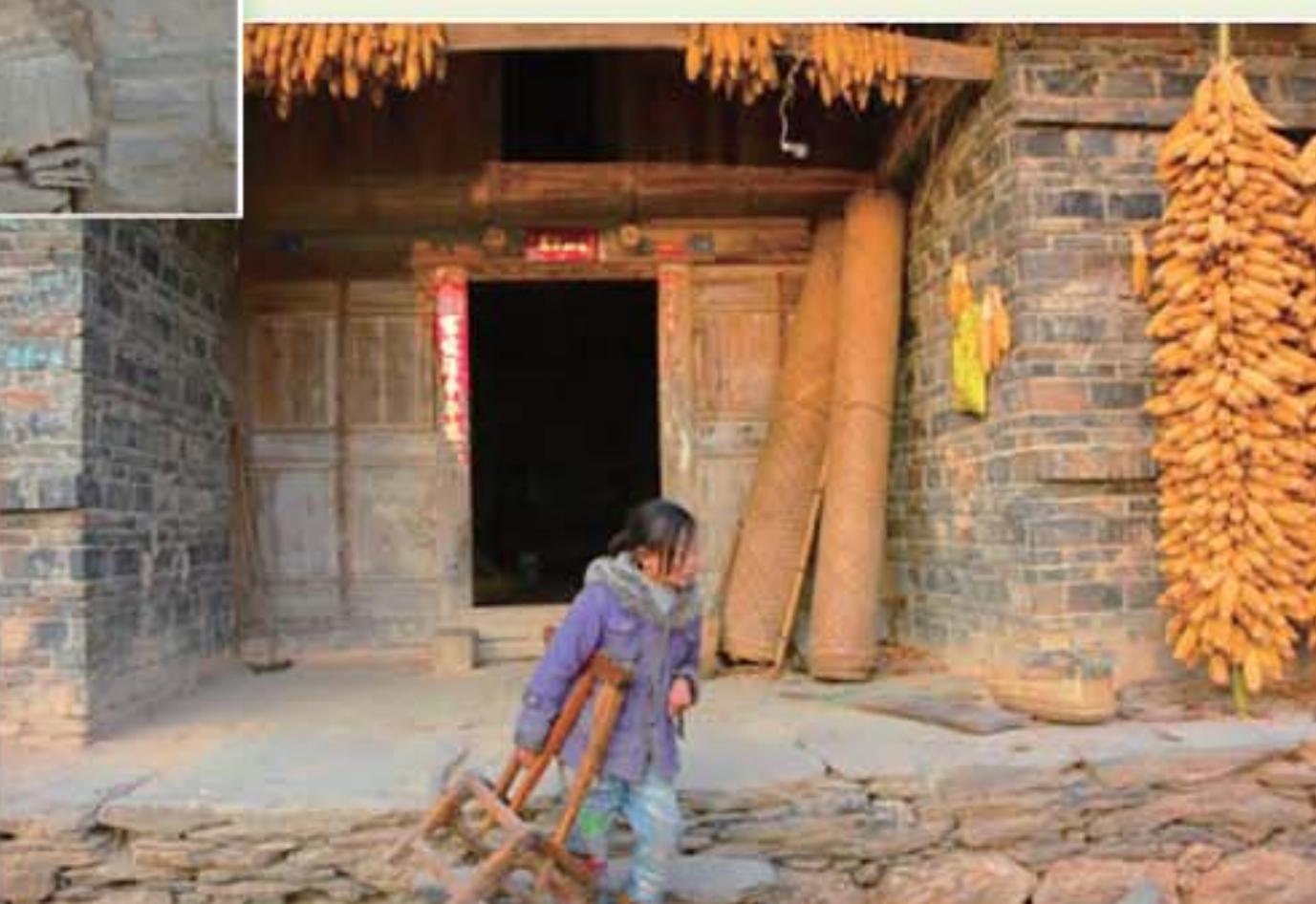
- 小花今年10岁，三年级。爸爸很早病逝了，妈妈远嫁他乡，没音讯。爷爷奶奶抚养小花长大，后来，爷爷冠心病发去世，小花和奶奶相依为命。奶奶65岁了，硬撑着多病的身体种地生活。小花明显比同龄孩子瘦小，但已帮着奶奶做饭、收麦子，扛起家的重担……

受助女孩獲學業獎



陕西仁爱儿童援助中心自2014年开始，资助这些无助的山区女孩上学和生活费用，至今已有超过300个女孩受助。

援助中心主要透过网络平台为这些孩子筹募助养费，每年向每个受助者发给人民币2,600元。中心的社工和志愿者，也定期探访这些孩子，给她们精神和心灵上的支持。



陕西山区有很多跟小花和丹丹一样处境的女孩，因家中种种不幸，加上农村重男轻女，小小年纪即扛起家务重担，不单不能上学，甚至吃不饱、穿不暖、体弱早衰，面对各种身心和生存的危机。可是，由于这些山区女孩不是标准意义上的孤儿，因而得不到孤儿救助福利。

陕西山区的无助女孩



項目編號  
6501

期待您的  
關注...

查詢請致電 35892259/35892500，或電郵至 [mainland@caritas.org.hk](mailto:mainland@caritas.org.hk)。歡迎用行動表達愛心。請以劃線支票，抬頭「香港明愛」，並附聯絡地址及電話，寄回香港中環堅道二號明愛大廈A座505室國內服務計劃辦公室收。