



編者的話

上期《華訊》列出後，我們收到不少有心人回應，在此，謹代表內蒙二連浩特的老人和修女，向所有善長衷心致謝！

今期《華訊》除了與大家分享過去的成功個案，亦介紹陝西留守長者的需要，期待有心人的關注！

河南愛之家添設備 老人孤兒同受惠

位於河南的「愛之家」，收留孤寡老人和殘障孩子，由當地修女於二十年前創辦，因缺乏資源，設備殘舊，無法改善。在香港善心人的幫助下，該院得以添置一台電動三輪車和電動廚具。以下是負責修女的感謝信摘要：



我院有老人和殘障孩子，外出購物、倒垃圾，都需要患有唐氏綜合症的濤濤，用三輪車為我們服務。原有的車子已用了十多年，經常壞，要我們半路下車，一起推車，然後維修。濤濤很着急，也很辛苦，總嘆息着想要一輛新車，但我們條件有限，沒能力如願。在2021年初，在你們恩人的幫助下，我們申請的資金很快到位，我們終於可買新車回家了。當濤濤看到新車，高興極了，滿院子跑着告訴每一位姑姑說：「我有新車啦……可以帶着弟弟妹妹們去看花啦！」孩子们圍着新車，笑哇跳哇的。



濤濤在新車前開心留影

老人家在享受修女做的美食



用和麵機和豆漿機
做出來的美食



我們自2001年創辦愛之家，无论是洗衣、做饭，或是老人们生活起居，都由我們照顧。廚房做饭的姊妹们，从用柴燒火，到用蜂窩煤做饭，很是辛苦。沒想到今天得到你們的帮助，把伴隨我們二十年的陳旧地鍋取締了。別提我們有多感恩了，就连老人们都替我們感謝天主和貴機構。一位阿姨說：「修女們呀，你們現在可不用為了給我們蒸馒头，把七個大大的籠屉往灶台上，一個個的抬來抬去，实在太累了！」還有一位爺爺說：「你們現在不用在三、四十度的高溫下，用木柴燒地鍋了，而是用机器和面和蒸馒头，真好！我們只能給恩人獻上卑微的祈禱，其他什么也做不了啦！」

遼寧一個社服機構的成長路：
從兒童服務到家庭教育

步行籌款

位於遼寧省關嶺村的留守兒童中心，由當地修女於2014年成立，至今已有七年。修女們發現，要孩子健康成長，家庭扮演著重要的角色。在明愛和善心人的幫助下，她們不斷進修學習，取得各種專業資格，在2019年，成立了當地第一所綜合家庭服務中心，後來更正式註冊，成為專業的社會服務機構。以下是負責修女的感謝信摘要：

……看着这群孩子从一年级到如今的初中生，从小豆丁到比老师还要高，我们很幸运，能在他们的成长路上相随。虽然我们看到他们在成长中的问题，但往往不单是孩子，而是家庭的问题。因此，除了功课辅导、图书室、兴趣班、夏令营等活动，我们又配备了心理咨询服务，让孩子和他们的家庭朝向愈来愈健康的方向发展。

……我们在公益路上，认识了不少志同道合的朋友，其中有些伙伴机构来为我们的孩子提供心理绘画、儿童沙盘、辨别情绪等服务；亦有牙科医生来为孩子们讲解如何保护牙齿。后来，我们更邀请到法律界的专家来为孩子们和家长，讲解如何预防性侵，让孩子们建立保护自己的意识。

……透过这7年的服务和不同的宣传活动，提高了我们网络的众筹能力，虽然没有收到大额的捐款，但却收获很多长期关注我们服务的朋友及小额捐赠的恩人，让我们的项目可以发展下去。

……7年不仅是孩子们长大了，我们的中心也成长起来。感谢明爱对我们的支持和培育，帮助我们从无到有，逐渐走向专业化。从最初资助我们购置硬件设施，到后来为我们提供助学金，让我们报读心理学本科；参加机构管理培训；考取二级社工师、沙盘治疗师、绘画治疗师等专业资格，给予我们无微不至的关怀和帮助。2019年，我们全体6位员工更获邀到香港参访明爱家庭服务的十数家中心，给了我们团队莫大的启发，让我们看到自己的发展方向。

……留守儿童项目是我们团队正式从事社会服务的起点。除了困境孩子，我们又从事家庭教育的培育工作，至今已曾到国内五十多个地方，举办家庭教育工作坊，培育愿意从事家庭服务的朋友，让他们成为导师，回到各自所属的地方，帮助当地的家庭。此外，在疫情下，我们又发展了线上心理辅导项目。

……我们会再接再励，继续为困境儿童服务，并积极推广家庭教育，努力回馈所有曾帮助我们的人。

慶祝聖誕

修女和義工們踏著雪到孩子家造訪（上圖），與孩子和他們的家人開心合照。（左圖）

冬日裡，孩子在中心享受閱讀。因資源有限，中心內的暖氣不足，縱然在室內，也要穿上羽絨服保暖。

網上親子課

親子課

2

3

山裡傳來的呼喚...

尊敬的明愛老師：

您好！

我們是陝西的修女，在不同山區服務。這裡的家庭，很多是4-2-1結構，即：4位老人（祖父母）、一對（2）夫婦和1個孩子。很多老人因為患有種慢性病，常年臥床，在職子女難以全心投入照顧。很多老人一年才能見兒孫一面，很多實際需要，無法及時獲得照顧，難免感到孤立無援，情緒低落。加上身體抱恙，難以外出，有些老人甚至有輕生的念頭。



修女為老人洗腳

有見及此，我們結伴到山區，探訪無依老人。除了聆聽他們的需要，也為他們提供生活必需品，以及為他們提供健康護理、剪髮、洗腳和修甲等服務。此外，我們亦會為他們提供臨終關懷服務，讓他們在生命的最後時刻，不會有遺憾。



一年才能見兒孫一面，
山區老人的日常生活，
沉悶又空虛。

為了讓更多老人受惠，我們計劃組織教友，在我們服務的三個主要地區：西安、宝鸡和商州的

山區，开办定期的一對一居家探訪服務。每區由10位修女牽頭，組織志愿者，每區25人，每周三次，定期探訪和陪伴有需要的老人。預計每區定期接受家訪服務的老人約有120人。除了上述服務，對於有自理能力的老人，我們計劃為他們組織一年四次的聯誼活動，預計每區受惠人數約150人。透過愛心探訪和陪伴的活動，讓老人們感到生活有希望。

此計劃每年預算為人民幣47,620元
(編按：約港币59,525元)。在疫情肆虐下，我們難以籌得所需善款，特向貴機構求助，望能得到垂允。

李修女
2022年3月2日

物品	¥
大米	5,000
麵粉	4,200
食油	7,800
副食品	3,600
水果	3,600
路費	12,150
電動剃髮器	1,050
血壓計	1,720
活動餐費	4,000
氣油費及過路費	4,500
(共)	47,620

被遺忘的山區老人，乏人照料。在生活中，潛藏不少家居危機。

查詢請致電 **35892259/ 35892500**，或 WhatsApp **51737210**，或電郵至 mainland@caritas.org.hk。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後 WhatsApp 給我們（匯豐銀行賬號：**002-206118-001** 或 中國工商（亞洲）銀行賬號：**721-021-000-713**）；或以劃線支票，抬頭「香港明愛」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室。

期待您的關注...

