華訊

二零二三年　三月

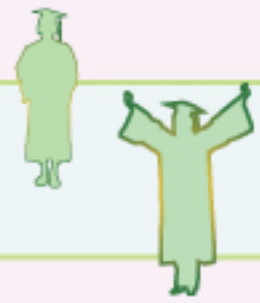
第七十六期

香港明愛　國內服務計劃辦公室　編印

編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到不少回應。謹代表天津博愛幸福托老院的老人家和工作人員，向各位善長人翁衷心致謝！今期《華訊》除了繼續與大家分享已完成的項目，亦介紹了河北及山西修道人的老父母的需要，期望有心人的關注。

考取証書　做個專業心理諮詢師



現代人因經濟、人際關係等壓力，出現種種情緒問題，對心理輔導的需求愈來愈大。新冠疫情更令這需求進一步增加。有見及此，在2020年，明愛資助了遼寧**十位**從事家庭服務的修女，報讀不同的網上心理學課程。**提升她們在聆聽和陪伴的輔導能力**，以備她們日後能為有需要的人，提供更專業的服務。她們在去年畢業，取得理想成果。

中國科學院認可的心理諮詢師證書

高級婚姻情感諮詢師資格證

繪畫心理分析課證書（左）沙盤遊戲師證書（下）

十位修女完成了**心理學專業**的網上課程及**高級婚姻情感諮詢師課程**；每人完成了100多個小時的**實操練習**及接受了50個小時的**個人督導**，最後獲頒發證書。其中兩位學員又學習了**沙盤治療課程**；另有兩位學員更額外考獲**中國科學院心理研究所認可的心理諮詢師資格**。她們在畢業後，在佳納綜合家庭服務中心實習，以加深及鞏固所學的輔導技能。以下是其中一位學員的感想：

「看到很多人受情緒困擾，令我們看到心理輔導的重要性。在過去一年，我們完成了基礎課程、實操練習和接受了督導的指導；從不知心理諮詢為何物，到能夠可以開始運用心理學的理論和心理諮詢的方法，開展工作。在實操練習的過程中，邊學邊做心理輔導，令我們進步更快，更有**信心**為心靈痛苦的人，提供更專業的服務。」

甘肅省蘭州市首個家庭服務中心

為迷惘心靈提供一個喘息空間

在《華訊》六十六期，我們報導了甘肅蘭州的修女，因為目睹在社會上，離婚、家暴、情緒病的問題愈來愈嚴重，所以，她們計劃成立一個為家庭提供專業支援服務的機構。最後，在香港和當地善心人的支持下，她們在2021年成立了**蘭州第一個家庭服務中心 —— 愛旅心理諮詢中心**。以下是負責修女的感謝信摘要：

探訪獨居老人

改善婆媳關係的活動

這對新人在婚前也曾接受培育

探訪病塌上的老人

一對一婚前培育

探訪曾接受培育的夫婦

服務	受益人數 (2021-22)	目標
家庭培訓	146 人	重建正確的婚姻倫理價值觀；探討幸福婚姻的方法
夫妻培訓	104 人	
婚前輔導	16 人	如何化解衝突及經營婚姻生活
婚姻家庭治療	10 個	修復夫妻關係
個人心理輔導	28 人	療癒心理創傷
家庭探訪	80 個	陪伴及關注家庭的需要

婚姻家庭講座

在贵机构和其他恩人的支持下，成立了兰州第一个家庭服务中心——**爱旅心理诺询中心**。装修工程在2021年中完工。为了节省装修费，我们亲自去各个市场选材料，谈价格。这个由我们亲力亲为、精心打造的空间，也是各位恩人用爱堆砌而成的。

中心启用至今已有一年多，虽受疫情影响，但中心的服务并没停下来…。几乎每个来访者都说：「这儿真好，感觉很温馨，来过还想来。」还有来访者说：「在这儿，心很容易平静下来。」也有人说：「跟你们在一起，很开心。等我退休了，就来给你们帮忙。」听到来访者的感受；看到一个个**面带愁容的人走进来**之后，**最后面带笑容的离开**，心灵不再迷惘，**重拾对生活或家庭的信心**，我们内心的那份喜悦和感恩之情，无言可喻。

我们的服务效果，有些是令人意想不到的。例如：来访者是来请我们帮助他们修复夫妻关系的。数月之后，除了**夫妻关系得到改善，儿媳和婆婆的关系也变得融洽**了不少。又例如：一位身患顽疾的来访者来寻求心理疗愈，经过与我们数次面谈之后，她的**心情舒坦了，身体的不适也同时减轻**，令她喜出望外。另一个例子是：来访者原是为了情绪不稳的孩子寻治疗方法的，最后却变成**夫妻关系修复**的契机，**孩子的情绪问题也随之改善**了…。

在这个爱的空间，我们一次又一次地聆听一个个生命的故事；我们深刻地经验到这份使命的不凡，**我们的生命也因而变得富足**。在此，谨向各位恩人衷心致谢！

蕾修女 敬呈

2022年12月20日

山裡傳來的呼喚

項目編號： 7601

探訪修女的父母

邯鄲教區預算	
物品	¥
奶、雞蛋、水果、麵包等	36,000
交通費、食宿費	6,600
(共)	42,600

神父生病了，教友代他探訪他同樣臥病在床的母親

期待你的關注...

國內教會在過去數十年來，一直爲貧苦大眾服務，如：助學、幫扶殘疾病患、照顧孤寡老人、爲低保戶免費改造水電暖等基礎設備，在窮鄉僻壤修橋建水井等等。但**有一個群體，一直被忽略**，他們就是**修道人的老父母**。

修道人守神貧，本身資源匱乏，以服務教會和社會上有需要的人爲使命，他們沒時間，也沒資源照顧自己的父母。今天，國內大部分神父修女已屆中年，他們的父母多已**年邁**，很多患有高血壓、糖尿病等慢性病；有的重病纏身；有的把獨生子女都奉獻了，膝下**無人照顧**；有的老伴已去世，生活孤獨寂寞；有的年輕修道人先他們而去，白頭人送黑頭人，飽受喪子之痛。近年由於疫情，經濟不景氣，這些在農村生活的老人，終年無收入，更要**爲三餐發愁**。

有見及此，河北邯鄲教區和山西晉中教區近日發起**關愛修道人父母的活動**。他們組織義工，計劃**定期探訪無人照顧的修道人的父母，爲他們送暖、送食物、陪他們聊天、看醫生**。此外，他們也爲部分老人贈送聖經播放機，讓他們在不能進堂或健康欠佳時，可以在家聽經或聽聖歌。這兩個教區的老人住在不同的鄉鎮，晉中教區214人；邯鄲教區110人。探訪活動由當地修女和志願者分批執行。

晉中教區預算	
物品	¥
聖經播放器	20,116
大米	7,276
麵粉	12,840
花生油	17,334
雞蛋	6,634
豬肉	21,400
(共)	85,600

晉中教區的預算爲人民幣85,600元；自籌了人民幣30,000元，尚欠人民幣55,600元。邯鄲教區的預算爲人民幣42,600元；自籌了人民幣12,000元，尚欠人民幣30,600元。兩教區共需人民幣86,200元（約**港幣101,412元**）。因資源有限，在求助無門下，他們分別來信求助，期望能引起有心人的關注。

查詢請致電 **35892259/ 35892500**，或**WhatsApp 90602426**，或電郵至 mainland@caritas.org.hk。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後WhatsApp給我們（**匯豐銀行**賬號：**002-206118-002** 或**中國工商(亞洲)銀行**賬號：**701-010-036579**）；或以劃線支票，抬頭「**香港明愛**」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室。