華訊

二零二三年　六月

第七十七期

香港明愛　國內服務計劃辦公室　編印

編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到善心人的回應。在此，謹代表河北省衡水和山西省晉中的修道人和他們的父母，向各位善長衷心致謝！今期《華訊》除了與大家分享已完成的項目，亦介紹重慶首個為肢體殘障人士而辦的培訓項目，期望有心人關注。

助吉林半失明老人自力更生

張敬林是**吉林省**卜子村年近六十歲的五保戶，**二級智障**，**右眼失明**，沒有維生能力。他每月獲國家數百元補貼，並獲發一個完全沒粉刷和沒傢俱的**土房子**，作容身之所。他的三餐原本由住在附近的舅媽照顧。2021年，舅媽為了照顧孫子搬家了，張敬林頓失所依。當地修女向明愛求助，為張敬林的土房子作**簡單裝修**，使之成為一個適合半失明老人獨居的家。修女又**教**他**生活自理技能**，令他能獨立生活。以下是修女的感謝信摘要：

張敬林的土坯房子**以前破旧不堪**，来访者无从下脚。现在，他家安装了**小炉子**，卧室安装了**新门**，冷风不能吹进来，房间温暖多了。走廊安装了**扶手**，地面装上**防滑地砖**，加上新购的**盲杖**，他现在出门也**不易摔倒**了。此外，房子新挖掘了**下水管**和**蓄水井**，他便不用冒着摔倒的危险，摸黑去户外倒脏水了。

張敬林在家中走廊，用扶手走動

張敬林以往破舊不堪的家，家徒四壁

新裝修的家，安全、整潔

按明爱建议，我们**积极培训**张敬林的**自理能力**，让他**学会独立生活**。我们一遍一遍地教他如何使用引风机生炉子，他学会了。以前，如果邻居给他买了5斤鸡蛋，他会全部打开炒，吃几天也吃不完。有一次，我们探访他时，看到他家有的菜坏了、酸了，他还是吃。现在，他**学会了煮粥、煮鸡蛋**；还学会了一天只吃一个鸡蛋。他又学会用你们赠送的电饭锅来做米饭；还会切土豆片，自己炒着吃。更可喜的是，他现在已**懂得把垃圾放到垃圾桶里**；并在满了以后，丢到公共垃圾桶里，让环卫工人来收取。他用完的清洁工具，也懂得放回原处。此外，他又**学会了洗衣服**、**洗头**和**洗脚**。

政府给张敬林补助米面；**邻居也会定期照看他**，并替他购买生活物品。看到张敬林现在能独立生活，我们也功成身退。在这里，我们也替他向你们叩首致敬！

有錢出錢　有力出力

同心關愛山東無依老人

在《華訊》第六十九期，我們報導了山東省**福愛助老服務中心**組織義工隊，定期探訪無依長者，欠缺資金的問題。最後，在香港和內地善長的幫助下，該中心購買了一輛客貨車和所需物資。以下是負責修女的感謝信摘要：

為了暖和一點，一位孤寡老人在廚房吃飯。碰巧修女來訪，陪他閒話家常

過去一段时间，疫情笼罩着整个世界，我们都要在家隔离，什么也不能做。直到疫情缓解，我们开始缓慢行动，实施项目……。我们的**服务带动了教友的积极性**，他们组织起来，有的**奉献时间和劳力**，跟修女一起去**看老人家**；有的**慷慨解囊**，帮助有迫切需要的人。

在这一年，我们**拜访的老人有200多位**，基本上都是**80岁以上**的贫困老人，其中有**孤寡老人**和**麻疯病人**。另外，我们又慰问了**89户贫困家庭**，他们的共同特点是：没有劳动能力的**孤老弱贫、残障、精神病患**或**常年卧病在床**的。这些贫困家庭都在农村，大部分没人照料，连基本生活也没保障。今年冬天特别寒冷，只有零下十几度，有的老人和孩子**缺少食物和保暖衣物**，我们便帮他们买点米、面、油、棉衣和棉裤等，让他们能过一个祥和的春节，体验人间的温暖。

得到他人关爱是一种幸福，关爱他人也是一种幸福，让我们从生活的小事做起，关爱身边有需要的人。我仅代表福爱助老服务中心的修女及全体义工们，以及接受服务的麻疯病友和孤寡老人，衷心感谢香港明爱和不知名的恩人给予的支持和帮助！

探訪癩瘋病人

義工們在接受培訓後合照

探訪寡婦孤兒

探訪貧困家庭

為老人清潔家居

聚首一堂，慶祝老人節

老人玩投實遊戲

借着你们的帮助，我们终于买了一辆**汽车，解决了多年来的困难。以前**，拜访本村和邻村的老人，我们会步行、骑脚踏三轮或单骑电动车。拜访距离远的老人，便不得不租车。**租车费每次约200至400元**。去一趟，不容易，因**司机不愿等**。为了**省钱**，时间变得紧张，我们要提前计划在一次行动中，拜访多位老人。可是，老人渴望被聆听和被陪伴，**我们却不能多待一会**，匆匆忙忙的来，匆匆忙忙的回，**影响了探访活动的质量，我们内心特别难受。**

现在有了车子，不单**减少了租车的开支**；我们更可**根据老人的身心状况，决定探访时间的长短，不用因顾虑出租车司机的催促而忽略了老人的感受**。我们可以用更多时间陪伴老人和聆听他们的分享。此外，以前我们不能去太远的地方看老人，因租车费很高。现在有了车，我们便**可到更远的地方，探访更多无依老人**了。

新購的汽車

此外，**培训义工**也是我们的**重要**工作，令**爱心服务得以长期延续**下去。我们培养义工的**使命感、责任感**和**探访老人的技巧**，包括：如何与老人沟通、如何聆听和分享，了解老人的心声。我们亦鼓励义工彼此学习和分享探访老人的经验，共同探讨服务老人的新方法。

義工協助老人玩遊戲

山裡傳來的呼喚

項目編號： 7701

據統計，重慶市忠縣人口約有七十二萬，其中**殘障人口**約有**七萬多**。殘障人士因學歷較低，加上當地缺乏無障礙設施，只有六千多殘障人能受僱就業。忠縣的特殊教育學校只爲聾啞人士和自閉症患者而設。肢體殘障人士求學不易，更遑論接受職業培訓，導致他們縱然有心，也無力謀生，最終只能成爲**家人和社會的負擔**。

殘障人士也可做直播帶貨。圖中為「服務站」創辦人陳玉英女士，殘而不廢

有見及此，亦鑒於近年網上購物及「**直播帶貨**」（即直播銷售）盛行，**忠縣自強殘疾人服務站**（下稱「服務站」）計劃爲當地的肢體殘障人士，提供**媒體營運及直播帶貨的培訓**，以助他們**創業**或**居家就業**。這是當地**首個**爲肢體殘障人士舉辦的職業培訓活動，名額80人。參加者必須是肢體殘障人士，年齡介乎18至55歲，至少具初中教育程度；擁有一部至少4G的智能電話；並能在面試中**表現對網上銷售的興趣**和**自力更生的積極意願**。服務站是當地一個非政府組織，由當地一位在多年前一次工業意外中致殘的工人創辦，致力爲殘障人士服務。

服務站與當地殘障人聯合會及村委會合作，由他們推薦合符條件的殘障人士。面試合格者，才能被取錄。培訓導師由電子商貿中心的導師擔任，爲學員提供**線上及線下**，共**40天**的培訓。內容包括：直播電商生態、直播技巧及操作、媒體營運思路、智能手機拍攝視頻及剪輯技巧、抖音直播相關軟件應用、居家創業需知等。受訓及**考試合格**者，可獲頒資格**證書**。

主辦方亦邀請有意僱用殘障人士的企業，在**課堂上舉行招聘會**。獲聘者除獲**直播打賞**和**產品銷售分紅**，還有**最低工資保障**和**社會保險**。不適合當主播者，可考慮做營運、推廣、視頻剪輯等幕後工作。**不獲聘者**，可**自僱開直播**，靠直播打賞和爲不同產品銷售，賺取收入。培訓結束後，服務站負責跟進學員的就業情況，務求見證每位學員都能學以致用，自食其力。

培訓預算	¥
租場費	10,000
租用電腦作培訓	18,000
電腦（x 1）	4,000
學員餐費	84,000
學員交通費	60,000
老師酬金（x 2）	10,000
志願者車馬費	3,000
意外保險	10,000
音響、防疫工具等	8,000
	207,000

此計劃歷時兩年，預算共人民幣207,000元。服務站由一位殘障工人成立，資源匱乏，加上疫情後，國內經濟放緩，籌款困難。服務站好不容易才籌得人民幣60,000元，尚餘人民幣147,000元（**港幣168,966元**）無著落，遂致函香港明愛求助，期望有心人關注。

期待你的關注...

查詢請致電 **35892259/ 35892500**，或**WhatsApp 90602426**，或電郵至 **mainland@caritas.org.hk**。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後WhatsApp給我們（**匯豐銀行**賬號：**002-206118-002** 或**中國工商（亞洲）銀行**賬號：**701-010-036579**）；或以劃線支票，抬頭「**香港明愛**」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室。