



編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到有心人慷慨的回應。在此，謹代表河南省長垣愛心服務團，衷心感謝各位善長人翁！

今期《華訊》除了介紹我們的不同項目，亦報導了山西省一個農村缺乏驗眼服務，無處購眼鏡的需要，期望能引起有心人的關注。

照顧陝西無依老人 互惠共贏



在《華訊》第七十三期，我們報導了陝西山區孤寡老人的需要。藉著善長的捐助，我們得以支持當地義工，定期到山裡探訪這些無依老人。以下是負責修女的報告摘要：



麟游属于宝鸡市一个偏远的山地，那里有一个村庄，大多是贫困户、单身汉、留守老人、智力低下者、哑巴等。这些人没读过多少书，而且迷信色彩很浓。我们的服务人员开始跟他们接触，他们很不友好，也不接受我们带去的生活用品。通过多次探访，给病人打扫卫生、做饭，他们的态度慢慢转好。其中有一位中风病人，儿女外出打工，没人照顾，自己拄着双拐，只会煮面条，平时锅也不洗。我们每周买一些饺子、羊肉泡、包子等去看他。每次去了，先打扫卫生，清洗灶具、帮他洗衣服、被单等。这样服务的久了，老人非常感动。后来他过世了，村上的人说：「多亏这些善心人，他在晚年才获得一点安慰。没想到世上还有这么好的人！」

我们多次翻山越岭去探访孤困老人，周围的人见到我们也变得热情友好。有一个家庭，起初儿子不理年迈的父母，通过我们多次上门服务，儿子现在开始照顾父母的生活起居。家庭氛围变得和气友好，老人多次感动得热泪盈眶！类似的故事还有很多。

看到服务对象生活艰辛，在精神上无奈孤独，让我们学会知足和感恩！借着服务，我们的义工同样感到喜樂、感恩和踏实。正所谓「助人自助，互惠共贏」。



洗頭



義診



穿襪子



聊天

河北特殊兒童家長積極面對人生

位於河北省近郊的**黎明之家康復站**（下稱「康復站」），於2006年，由當地修女創辦，主要為**智力障礙、患有腦癱、自閉症**的兒童，提供康復和教育服務。

康復站很多家長來自農村，經濟落後，文化程度較低。在世俗眼光下，不單他們的子女被歧視，**整個家庭也被排擠在社會的邊緣**。特殊家長們在社會和經濟的壓力下，感覺自己不如人，不敢帶孩子出家門。他們常被消極的情緒束縛，愁容滿臉，精神頹喪，對生活失去信心，更看不到希望。他們長期生活在這樣的狀態下，不僅不利於身心健康，更會影響到孩子成長。

有見及此，自2014年至2023年，在善心人支持下，香港明愛資助康復站，**為特殊孩子的家長，舉辦活動，關懷他們的身心靈需要**，讓他們學習以積極心態面對生活，互相支持，一同進步。**藉著服務家長，讓整個家庭也能向著正面的方向成長**。此外，康復站亦舉辦不同的社區融合活動，讓特殊孩子能在友善的社區內，活出豐富多彩的人生。**十年間的受惠家長人數超過一千人**。令人可喜的是，康復站今天已能在當地自籌經費舉辦家長活動，讓服務可以繼續延續下去。

活動

- (1) 每年舉辦4期**專業治療性小組**，每期15人，為期六周。
- (2) 每年2次家長和兒童一起**外出旅遊**，每次40人。
- (3) 每年2次家長**減壓活動**，幫助家長疏導情緒，以積極心態陪伴孩子。
- (4) 定期為有需要的家長，作**心理輔導**。
- (5) 每月為家長提供有關**特殊教育或復康治療**的培訓，幫助家長掌握基本康復技能；配合老師在學校的治療，提高康復效果。此外，培訓亦幫助家長對孩子有適當的期望。
- (6) 每年為家長和孩子辦1次**郊遊**活動。
- (7) 每年為家長辦**夫婦懇談**活動。
- (8) 每年1次**家長趣味運動會**——在比賽中，家長們不但學會團結、互相支持和包容，還發現了現實生活中的美好，學會感恩。
- (9) 每年2次**家長交流活動**，通過彼此傾聽和鼓勵，使特殊家長們能快樂、自信、堅強地面對現實和生活，對家長自己和孩子們都很有幫助。此外，通過QQ群和微信群，她們彼此聯絡感情，互通資訊，討論問題。
- (10) 為了促進特殊兒童**與社區的融合**，也為了給家長們一個走出自我的機會。在一些特殊的日子，如：六一兒童節、助殘日、聖誕節等，舉行與社區互動的活動。

項目效果

- 1、家長的**心理健康得到改善**，讓**特殊兒童**能够在一個溫馨的家庭內成長，使他們的**潛能能最大化地被挖掘**。
- 2、特殊兒童家長溝通平台能達到信息交流，**資源共享**的理想。
- 3、透過夫婦懇談，讓那些由于殘疾孩子出生而造成夫婦關係緊張的家庭，**再度和諧**，讓孩子擁有完整的家庭。
- 4、讓社區更多人了解特殊孩子的需要，並让更多人學懂**尊重、幫助、关怀**殘障人士。



親子活動



家長交流會



媽媽合唱團



媽媽們組團跳舞



家長趣味運動會



指導特殊孩子如何在超市買東西



家長減壓活動



親子運動會



山裡傳來的呼喚...

尊敬的明愛老師：



您好！我是在**湖北省北掌村**服務的修女，這裡人口約有七千五百人，連周邊村莊，共有三萬多人，却**沒有一個正式檢查視力和配眼鏡的地方**。在我們村內的眼科診所，本來有一個眼鏡店，但自從新法例實施後，診所不容許銷售商品，所以，診所內的眼鏡店便要关门。現在，村民要跑到數百公里外的縣城，才能驗眼和配眼鏡。



修女在農村為孩子免費驗眼

近年，因為新冠疫情流行，孩子們在過去兩年都在线上上課。疫情過後，學生都回學校上課了，但某些課程，仍要求學生在网上找資料，**學生們用電腦和看手機的時間增多了，視力問題和保護眼睛成為家長關注的焦點**。無奈在我們這個村和周邊的村莊，現在已沒有這種服務。很多時候，家長們只能帶著孩子跑到縣城里配眼鏡，非常不便。

有見及此，我們計劃**在村內開設一個眼鏡店**，為這個村和周邊村子的民眾，提供驗眼和配眼鏡的服務。我們有一位修女是專業的視光師，她原來在眼鏡店工作，負責驗眼和為病人配

眼鏡，因眼鏡店被迫关门，在過去兩年，她轉為在堂區服務，隨時候命。除了**驗眼和配眼鏡**，我們亦計劃提供**轉介服務**。如在驗眼的過程中，發現客人的眼睛有什麼特別問題，我們將會轉介他們到眼科診所作進一步的檢測和治療。此外，為了幫助孩子們鍛煉視力和保護眼睛，我們將在店內設置一台視力訓練儀，**免費讓孩子們來店內訓練視力**。另外，為了讓更多人受惠，將**對孤寡老人和貧困生減免收費**。



目前，我們已物色到合適的地方，只待繳租、簡單裝修和添置設備，便能正式服務，所需資金共人民幣177,069元。在多方籌措下，已籌得人民幣37,069元，還差人民幣140,000元（約港幣152,174元），便能開始服務。在神長的建議下，特寫信到貴機構求助，盼能得到回應。

陳修女

2024年3月10日



預算	¥
一年房租	15,000
裝修	30,223
驗光儀	15,000
全自動驗光設備	29,980
磨邊機	9,800
視力訓練儀	17,800
筆記本電腦	5,689
投影儀	3,599
檔案櫃	1,120
眼鏡直櫃台	13,083
眼鏡高櫃台	14,200
眼鏡壁櫃台	15,815
空調	5,760
(共)	177,069

期待您的關注...

查詢請致電 **35892259/ 35892500**，或WhatsApp **90602426**，或電郵至 **mainland@caritas.org.hk**。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後WhatsApp給我們（匯豐銀行賬號：**002-206118-001** 或中國工商（亞洲）銀行賬號：**721-021-000-713**）；或以劃線支票，抬頭「**香港明愛**」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室。