華訊

二零二六年 六月

第八十九期

香港明愛 國內服務計劃辦公室 編印

編者的話

上期《華訊》刊出後，我們收到了有心人的慷慨回應，在此，謹代表河北省邢台服務中心的工作人員和受助的老人家，衷心感謝各位善長人翁！今期《華訊》除了介紹我們已完成的項目，亦報導了山西省一個兒童中心的需要，期望能引起有心人的關注。

為山西窯洞老人送暖

在《華訊》第82期，我們報導了山西忻州無依老人的需要。在善心人的支持下，當地修女終於可以正式為**山區窯洞**的老人，開展探訪服務。以下是負責人的感謝信摘要：

為行動不便的老人送上生活物資

在窯洞內，老人做量血壓

為老人免費剪髮

去年，我们在窯洞村进行了两次大型**义诊**，受惠的老人约有**200人**。此外，在一个偏远山村，我们每两个月会为当地的老人，提供「**义剪**」服务，受益老人约有**100多人**，其中有**智障**的；也有**身体残障**的。此外，我们又为最困难的老人，**收拾住房**和**洗濯衣物**；在**节日**，**送慰问**；在**冬天**，**送暖衣**。

老人对我们的服务，深受感动，**视我们为亲人**。我们每次探访时，他们都舍不得让我们离开。当我们为他们送棉被时，他们激动地说：「这可是救命了！」

还记得一位老人，无依无靠，从小住在窯洞里。不幸的是，在数年前，他住的窯洞在大雪中坍塌了，无奈搬进一个简陋的简易房居住，冬冷夏热。我们了解他的情况后，把他的窯洞修好，粉刷干净，让他搬回去。老人看到装修后的窯洞，激动地的说：「我这可是住进天堂了！」

我们的居家探访服务感染了村子内的其他人；也**点醒了很多做子女的**，**要孝敬父母**。感恩明爱的支持、鼓励和信任。感恩所有捐助我们的恩人！

感恩修道人父母慷慨奉獻

在《華訊》第76期，我們報導了河北省邯鄲教區的修女，為了關愛**修道人年邁的父母**而籌募善款。這些老人家大部分住在農村，**終年無收入。其中**部分老人不但**為三餐發愁，生病時乏人照料**。在善心人支持下，探訪活動得以順利進行。以下是負責人的感謝信摘要：

雖然經濟拮据，卻能慷慨奉獻，修道人的父母令人動容

看到修女來訪，便如同看到自己的孩子回到家裡一樣

為病塌上的老人祈禱

老人喜見義工來訪

去年，我们探访了100位修道人父母的家庭。看到神父、修女**年迈的父母对天主的信赖、慷慨的奉献和牺牲精神**，让我们十分感动。

老人家很高兴看到我们造访。我们**陪伴**他们，**聆听**他们，与他们闲话家常。对于贫困的家庭，除了陪伴，也给予**经济上的支持**。他们体验到一份被关注的爱，也感受到**自己的子女并不孤单**，因为他们有教会团体的支持。尤其几位长年在外服务的修女，她们的父母看到我们来访时，**便如同看到自己的孩子回到家里一样**，激动得落下泪来。

有几位修道人的父母身**患重病**，我们去探访他们，陪他们聊天，说说笑笑。他们很是开心。我们后来一起祈祷，让他们感受到天主的恩宠，为他们的**心灵带来平安和忍耐病苦的力量**。老人家感恩天主恩待他们，陪伴他们度过重重难关。他们感谢我们记挂着他们，并帮助他们解决生活的困难。

活动的不足之处，是探访贫困家庭时，因为担心留在老人家中吃饭，会给他们增加经济负担。所以我们逗留和陪伴的时间较短，老人家却舍不得我们离开……。

河南畢業生的感謝信

如冬日救命炭火的助學金

尊敬的明爱老师：

展信安！

我是曾接受贵机构四年助学金的学生。此刻提笔，心中满是感恩与敬意。四年前，父亲因意外离世，家中瞬间失支柱；加上高额的医疗费，只剩母亲承担所有重担。我**一度以为大学梦就此褪浅了……在近乎绝望的时候，是贵机构向我伸出援手，像冬日救命的炭火一样，拯救了我。**

四年来，贵机构的帮助从没间断。**一笔笔的助学金汇聚着善与爱，**来到我身边，助我完成学业。课堂上的专注、图书馆里的钻研、社团中的成长，都离不开这股温暖的托举。如今，我已顺利毕业了，并成功考进了国内知名大学，修读硕士学位。这成果不仅是**对自己和家人的交代，也是对贵机构的爱心的回应。**

如今，我即将开启新的旅程。未来也会带着这份感恩继续前行。**若有机会，也会尽力帮助更多身处困境的人。贵机构的仁爱精神为无数学子撑起了希望的天空，也在我们心中种下了爱的种子。**

愿上天的恩典常伴贵机构的左右；并赐福每位捐款的善长。愿你们的爱心事业能继续蓬勃发展，持续为更多人带去温暖和希望。再次向贵机构和所有善长，致以最诚挚的感谢与敬意！

受助学生

关小菡

2025年10月21日

山裡傳來的呼喚

項目編號： 8901

尊敬的明愛老师：

我们是在**山西省**汾阳市服务的修女，于2019年开办了一个社会服务中心，为当地无依老人服务。这里的常住人口约**四十万人**。近年，很多**来自农村的家庭迁移到这里**。大部分是因为孩子升学到这里，父母便陪他们一起来。除了方便照顾孩子；也可以同时打工赚钱。但因为忙着谋生，资源有限，很多**父母无暇照顾孩子身心发展的需要**。加上孩子们正值青春叛逆期，从农村来到城市，面对生活和学习环境的转变，令他们难以适应，造成了**心理、情绪和社会融入等各种问题**。此外，有部分孩子的**父母离异**；另有部分孩子的**父母残障**，为孩子的**成长**带来很大的**冲击**。

这些来自特殊家庭的孩子，乏人关心和指导，**缺乏自信，性格孤僻，行为反叛，学业成绩较差**。当他们面对**不同压力**时，因**情绪困扰**，有些**表现失控**；有些**躺平**；有些甚至**拒绝跟外界接触**，令很多**家长束手无策**。

我们的团队有**专业的心理咨询师和社工**。有见及此，自去年开始，我们便向这些家庭伸出援手，尝试为几位孩子和家长提供**探访和心理辅导的服务**，初见成效。**如要帮助更多有需要的家庭，持续进行服务**，便必须租用一个地方，才能符合法例的要求。为了能更全面地帮助这些家庭，除了心理辅导服务，还需要**康乐活动、由家庭服务的专家主持讲座和亲子活动**，务求**让孩子能疗愈内心的创伤，改善情绪和人际关系**；同时**让家长能明白孩子的需要，学会尊重和倾听，彼此同步成长**。预计有**30对夫妇和50位孩子**能受惠。

预算	RMB
11 场家長讲座（綫下）	11,550
10 场家長讲座（綫上）	2,000
2 场學生讲座	2,100
定期入戶辅导服务	19,800
户外活动	9,500
一年房租及水电暖费	18,500
办公用品	3,000
(共)	66,450

一年的项目预算需人民币66,450元。我们因为要定期照顾无依老人，本身没多少资源。在本地教友的帮助下，只筹到人民币22,900元，尚余人民币43,550元（编按：约**港币50,057元**）的缺口。在神长的鼓励下，特写信向贵机构求助，期望能得到回应。

王修女

2026年4月10日

查詢請致電 **35892259/ 35892500**，或**WhatsApp 90602426**，或電郵至 **mainland@caritas.org.hk**。歡迎用行動表達愛心。請把銀行入數紙拍照後WhatsApp或電郵給我們（**匯豐銀行**賬號：**002-206118-001** 或**中國工商(亞洲)銀行**賬號：**721-021-000-713**）；或以劃線支票，抬頭「**香港明愛**」；背面請註明項目編號或用途，並附聯絡資料，郵寄：香港中環堅道二號明愛大廈505室國內服務計劃辦公室